



PÁLYÁZAT

Családbarát kórházi innovációk - 2022

A Debreceni Egyetem Klinikai Központ Nagyerdei Campus Gyermekgyógyászati Klinikája több családbarát intézkedést vezetett be.

2020-ban saját tapasztalataink és nemzetközi kórházak ajánlásai alapján orvosi és pszichológiai szülő tájékoztatókat készítettünk tünetek és betegségek szerint, hogy naprakész egészségügyi információkkal szolgáljunk a szülőknek, megkönnyítsük gyermekük ellátását. (<https://gyermekgyogyaszat.unideb.hu/>)

2021. tavaszán elsők között hoztuk létre a Post-COVID orvosi és pszichológiai szakambulanciánkat, ahol a teljes családnak biztosítottunk megoldást a felmerülő kérdésekre. Rendkívül megnőtt az alvás-, evészavarral, függőségekkel, depresszív tünetekkel, szorongással, viselkedés zavarral, agresszivitással és szociális elszigeteléssel stb. jelentkező gyermekek száma.

A családokat segítettük azzal is, hogy szakrendeléseinken lehetett igényelni a telemedicinális ellátást a szülőknek. A Gyermeklélektani és Pszichoszomatikus Osztályunkon egyéni és csoportos pszichoterápiát, fejlesztő foglalkozásokat és a szülők szupportív támogatását is biztosítottuk online formában.

Amikor személyesen találkozhattunk, megszerveztük a beteg gyermekek ellátásán kívül, a testvéreik számára is a könyvtár- és kórházpedagógiai foglalkozást, illetve az állatasszisztált terápiát, mialatt a szülők pszichoterápiás szülőcsoport foglalkozáson vettek részt.

A Gyermekklinika Intenzív Osztálya az Otthoni Lélegeztetési Program keretén belül családbarát feladatként megvalósította a krónikus légzési elégtelenségben szenvedő gyermekek ápolását az otthonukban, családjuk körében.

Megszerveztük a tartós gyógykezelés alatt álló, kórházban lévő gyermekek intézményi és otthoni oktatását, melyhez támogatást kaptunk a KórházSuli alapítványtól és a kórházpedagógusoktól is.

A Csodalámpa alapítvánnyal hosszabb idő óta együttműködve teljesítjük egy-egy tartósan beteg gyermek reménytelő kívánságát. Ősszel kezdtük az új Gyógybúvási Program megvalósítását osztályon fekvő és ambuláns körülmények közt ellátott gyermekek és testvéreik részére, hogy a kezelések könnyebben elviselhetővé váljanak számukra.



A nyári szünetekben krónikus beteg gyermekeknek és családjaiknak szerveztünk táborokat egész napos terápiákkal klinikánkon.

Gyermeknap programot valósítottunk meg a klinika parkjában az ambulanciánkon gondozott betegek és dolgozóink gyermekei, unokái részére.

2021-ben kezdődött a kialakítása a hazai Ronald McDonald Gyermeksegély Alapítvány segítségével klinikánk tetőterében egy családközpontú közösségi térnek.

Végül álljon itt egy család története, amit a napokban kaptunk az édesapától e-mailben:
„2021 novemberében fordultunk Professzor Asszonyhoz, 2,5 éves kislányunk alvási, étkezési zavarai és megkésett beszédfejlődése miatt.

A tanácsokat követve pát hét alatt látványos volt a változás, minden területen. A kislányunk 23.00 óra helyett már 20.00 órára elaludt végre a szülőktől külön ágyban és szobában.

Rendeződött a napirendje is, így a gyerek sokkal kiegyensúlyozottabbá vált, a beszéde is látványosan fejlődött...

...Az egyéni és páros szülői pszichoterápia segítségével, sokkal tudatosabb szülők lettünk...

...Azt gondoljuk, hogy nem szabad szégyelnie senkinek a saját helyzetét, merjen segítséget kérni a családja és gyermeke számára, mert a pszichológiának nagyobb az ereje, mint azt sokan gondolnák. Köszönjük a debreceni Gyermekklinika Gyermeklélektani és Pszichoszomatikus Osztályának a családi segítségnyújtást!”

DE KK Nagyerdei Campus Gyermekgyógyászati Klinika
Gyermeklélektani és Pszichoszomatikus Osztály munkatársai

