



**BAJAI
SZENT RÓKUS
KÓRHÁZ**
1795

Családbarát kórházi innovációk járvány idején a Bajai Szent Rókus Kórházban



1. A járványhelyzet idején megnövekedett feladatok mellett, a munkavállalók, családtagjaik megfertőződése, **házi karanténban tartózkodásuk is extrém teher az egészségügyi és egészségügyben dolgozóknak.**

Ez idő alatt is mellettük vagyunk:



**OTTHONI
KARANTÉN**

**STOP
TILOS A
BELEPÉS**

VAN SEGÍTSÉG

**GONDOSKODUNK HÁZI KARANTÉNBA KERÜLT
DOLGOZÓINKRÓL**

A hatósági házi karantén alatt levők nem hagyhatják el az otthonukat és vendégeket sem fogadhatnak.

Akiknek nincsenek elérhető közelségben rokonaik, segítők azon dolgozók ellátásukról szükség esetén gondoskodunk.

 **20/330 1166**

Hívjanak bennünket bizalommal!

 EgészségFejlesztési Iroda / Bajai Szent Rókus Kórház
79/422 233/1128; ingyenes kórházi mobil: 0620/330 1166

2. Az egészségügyi ellátó szektorban annak speciális volta miatt nincs létjogosultsága a távmunkának, vagy olyan atipikus foglalkoztatási formának, amely megengedné a személyes jelenlét elhagyását.

A pandémia idején a foglalkoztatást tekintve egyedileg rugalmas munkaidő, rugalmas munkaidőkezdés lehetőségével segítjük a dolgozóinkat.

3. Telefonflotta bővítés, (okos)telefonkészülék vásárlás

Munkavégzésünk nem veszélyeztetheti a gyermek- és családellátást. A család alatt az idősebb családtagok segítségét, biztonságban tudását is értjük! A kórházi telefonflottát kibővítettük személyenként 4 előfizetési-, ingyenes egymás közötti telefonálási lehetőséggel és kedvezményes készülékvásárlással.

4. Munkahely által biztosított rekreáció a pszichés jól-lét a családi és munkahelyi szerepek közti konfliktus mérséklésére

A szigorítások az üdültetést, közös családi programokat, csapatépítést nem teszik lehetővé, így az alábbi intézkedéseket hoztuk:

Call for Help (speciális programok **online**: lelki vezetés, jóga, torna, Thai-Chi, relaxációs tréning) és **Call for Help akut Krízisprevenció** éjjel-nappal, **pszichológiai, pszichoterápiás és mentálhigiénés szolgáltatás.**

Egészségfejlesztési Iroda, Lelki Egészség Központ: Munkatársai készséggel állnak rendelkezésre prevenciós témában ONLINE. Az erőforrásokra, pozitív lelki egészségkép kialakítására, relaxáció megtanulására egyaránt fókuszálnak. A tanácsadók elérhetőek a Bajai Szent Rókus Kórház online lapjain, chaten, e-mailben, telefonon, valamint az EFI Baja közösségi portálján. Minden szolgáltatás ingyenes.

Mindannyian hálával tartozunk az egészségügyi dolgozóknak, akik saját és szeretteik életét kockáztatják a lakosság védelmében!

