

# **Családközpontú Császármetszés**

Debreceni Egyetem Klinikai Központ Szülészeti és  
Nőgyógyászati Klinika



**A** családközpontú szemlélet szülészetben történő megjelenése és térhódítása ellenére a császármetszésre sok tekintetben elsősorban, mint műtéti beavatkozásra tekintenek. Az emelkedő anyai életkor, az előzményi császármetszések és számos egyéb ok miatt az elmúlt 2 évtizedben folyamatosan emelkedő császármetszés gyakoriság következtében azonban ez jelenleg hazánkban is a szülő nők csaknem felét érintő beavatkozás. Amennyiben lehetséges, a családközpontúság szemléletében elsősorban a felesleges császármetszések elkerülésére kell törekednünk, de számos olyan egészségügyi állapot létezik, amikor ez a műtét nem elkerülhető. A műtéti körülmények „demedikalizálásával” az ilyen esetekben is elérhetjük, hogy a szülésélmény mind az anya, mind az apa és az újszülött szempontjából a lehető legháborítatlanabb legyen, megtartva a természetes szülés hosszú távú kedvező hatásait. Egyre növekvő mennyiségű irodalmi adat támasztja alá, hogy a császármetszésen átesett szülő nők között gyakoribb a posztpartum depresszió, a szoptatási nehézség és romlik az újszülötthöz való kötődés. Ezek egy része a családközpontú császármetszésekkel elkerülhető lenne. Természetesen a családközpontú császármetszések elsődleges szempontja is az anyai és a magzati biztonság szem előtt tartása. Látnunk kell, hogy a megrögzött szokás alapú szemléletmódban történő változások ezt nem veszélyeztetik, az esetek jelentős részében itt ugyanúgy megvalósítható a családbarát ellátás, ahogy az az általános szülészeti ellátásban már szerencsére sok helyen megtörtént. Általában elmondható, hogy a szülészeti osztályokon a szemléletbeli átalakulás szükségessége elsődleges, de nem elégséges kérdés. Fontos a személyi és tárgyi feltételek biztosítása is a nyugodt környezet biztosításához.

Intézetünk elkötelezett a családbarát szülészeti elvek mellett és ennek biztosítása érdekében célul tűztük ki, hogy a családbarát császármetszést a mindennapi gyakorlat szerves részévé tegyük. A beavatkozás során (amennyiben az aktuális járványügyi szabályok lehetővé teszik) biztosítjuk az apa jelenlétét a műtőben, a nyugodt „szülőbarát” műtői környezetet, a magzat atraumatikus lassú megszületését, „autoresuscitatio” lehetőségét. Lehetőséget teremtünk, hogy a szülőpár a szülés folyamatát végig szemmel követhesse műtéti körülmények között is. Biztosítjuk a korai bőrkontaktus lehetőségét, és a műtét után nyugodt körülményeket a család számára az „arany óra” időtartamára. A fentiek bizonyítottan hozzájárulnak a szorosabb kötődés kialakulásához, és számos olyan élettani változást is elősegítenek (pl. tejelválasztás) mely kiemelten fontos a gyermekágyas időszak szempontjából.



Debrecen, 2022. március 31.