

Családbarát kórházi innovációk – 2020/21
Dr. Kenessey Albert Kórház- Rendelőintézet, Balassagyarmat

2020. január 30-án az Egészségügyi Világszervezet az új koronavírus okozta járványt nemzetközi horderejű közegészségügyi- járványügyi szükséghelyezetté nyilvánította, ami miatt a mai napig valamennyi kórházi alkalmazottunk készenlétben áll az esetleges behívások miatt. 2020. március 18-án a Nemzeti Népegészségügyi Központ **kórházunkat kijelölte** a területi ellátási kötelezettségünkbe tartozó települések lakosainak vizsgálatára és **az igazolt betegek ellátására** is. Így kiemelt Covid ellátó kórházak lettünk a mai napig. A 2020/21-es évben dolgozóink zöme nem a megszokott osztályaikon dolgozott, hanem a mindig újabb és újabb kijelölt COVID osztályokra lettek átirányítva. A dolgozókat rendkívül megviselte nagy létszámú, súlyos állapotú betegek, a fiatalabb fertőzöttek és a hosszú ideig kezelt betegek halála. Rengeteg ismerős, több esetben családtag betegségének esetleg halálának végig kísérése lelki terhet is rótt az osztályokon dolgozókra. A több mint két éve tartó járványhelyzet miatt rendkívül sok szabadság nem került kivételre, mára kimerülté váltak mind fizikálisan mind pszichésen a dolgozók. A járvány a kórházi dolgozókat sem kímélte, sokan pozitívvá váltak. A COVID-19 járványidőszak eddig nem tapasztalt terhekkal járt a kórház valamennyi dolgozója tekintetében. **A postcovid szindróma elkerülése érdekében a nyári időszakokban próbáltunk olyan rekreációs programokat szervezni amivel kiköcskenthetjük dolgozóinkat a mindennapok terhei alól és feledtetni tudjuk a borzalmakat. Célunk volt az is, hogy dolgozóink családi háttere se sérüljön ebben a feszült időszakban.**

1. Az első nagyobb nyári programunkat 2021 júniusában szerveztük meg, melyen kétnapos kirándulásra mentünk Tokajba és Bodrozugba. Cél volt, hogy a kiránduláson a Covid ellátásban dolgozók részt vegyenek, amire egy autóbusznyi dolgozó jelentkezett ill. személygépkocsikkal is érkeztek. Meg kell említenem, hogy ez a kirándulás csak úgy jöhetett létre, hogy kijelölt kórház révén a COVID-on átesett, meggyógyult betegek (szponzorok) segítségével, hálájuk jeléül. Az autóbusz költségét a helyi önkormányzat vállalta. Bodroggeresztúron a Betlehem Evangélikus Pihenőházba volt a szállásunk, ami szintén egy meggyógyult beteg segítségével valósulhatott meg. A résztvevőknek a buszon meg kellett beszélniük, hogyan legyen a szobabeosztás.

A szállásról Tokajba mentünk az Unió Vizitelepre ahonnan a kenutúra indult. A Tokaj-Bodrozug Tájvédelmi Körzet, Bodrog ártér fokozottan védett részei csak az Aggteleki Nemzeti Park Igazgatóság engedélyével és vezetővel látogathatóak. Az Aggteleki Nemzeti Park Igazgatóságából is volt betegünk, az Ő felajánlásával tudtunk eljutni e csodálatos tájra.

Vízreszállás előtt evezésoktatás történt ill. megtanítottak kenut kormányozni. Egy kenuban 4 fő ülhetett. Hátról ült az irányító akinek vezényletével eveztek a többiek.

A Bodrog folyón haladtunk felfelé, ez kb. 1,5 km hosszúságú szakasz, majd elértük a Bodrogzug területét a Zsaró- éren át. Miután megnyertük a vízi növényzettel folytatott csatát a madárkilátóhoz eveztünk, ott kiszálltunk, megpihentünk majd visszaeveztünk a kiindulási helyünkre. Jól elfáradva sem kíméltek: hajómosás várt ránk a végén.

Este Tokajba mentünk a Prés Vine Bar borozóba. Szintén egy önzetlen felajánló. Ez egy pincehelyiség ahol borkóstolásra és vacsorára invitáltak a tulajdonosok.

Másnap Tokajba meglátogattuk a Dereszla Pincészet bor manufaktúrát, megcsodáltuk a hatalmas üzemet, újra borokat kóstoltunk.

Üzemlátogatás után sétahajókázáson vettünk részt, majd egy finom ebéd elfogyasztása után indultunk haza. Ez a tartalmas két nap Főigazgató Asszony és férje nélkül nem jöhetett volna létre, az ő segítségük és baráti társaságuk önzetlen felajánlása feledhetetlen.

A kirándulás kiszakított mindenkit a mindennapi fájdalmas emlékekből és testi lelki feltöltődéssel tért vissza munkájához.

2.Következő nagy rendezvényünk tavalyi évben a Semmelweis napi „Együtt sírunk együtt nevetünk” mottójú ünnepség, melyet a járványból és a négy fal közül kiszabadulva rendhagyó módon a helyi strandon tartottunk meg. A rendezvény ünnepi műsorát Várnagy Andrea Liszt Ferenc- díjas magyar zongoraművész és gyermekei tartották. Főigazgató Asszony gyermekkori barátnője, szintén önzetlenül eljött és felajánlotta műsorát az egészségügyi dolgozóknak.

A rendezvényre hivatalosak volt a Semmelweis Egyetem professzora és tanárai, országgyűlési képviselő úr, polgármester úr, megyei főigazgató úr mellett számos elismert személyiség ill. **a kórházban dolgozó valamennyi kolléga és családja**. Az ünnepi műsor után elismerések átadása, előléptetések kihirdetése következett. A kórház vezetése 2021-ben kórházi csoportoknak jelképesen pénzjutalmat adott át, ahol szervezeti egységek közösen használhatták fel a felajánlott összeget (pl.: elmentek együtt vacsorázni).

A kötetlen strandolás után a helyi üdülőövezetben (Nyírjes) egy felajánlott faházban hajnalig tartó tánc következett.

3. A karácsonyi ünnepek alatt is érvényben lévő látogatási tilalom idején sem feledkeztünk meg a család és a törődés fontosságáról. Így kórházunk Mikulása és kis segítője – a krampusz-meglátogatta és megajándékozta a krónikus osztályunkon, valamint a COVID járvány alatt a pásztói kórházban átmenetileg fekvő betegeinket, akik a pandémia miatt nem tölthették az ünnepeket a szeretteik körében. Ezzel az apró gesztussal sikerült örömet okoznunk és egy kicsit meghitt hangulatot teremtenünk ebben a nehéz időszakban.

Mikuláscsomagot adtak át valamennyi krónikus osztályon fekvő betegnek. (120 db)

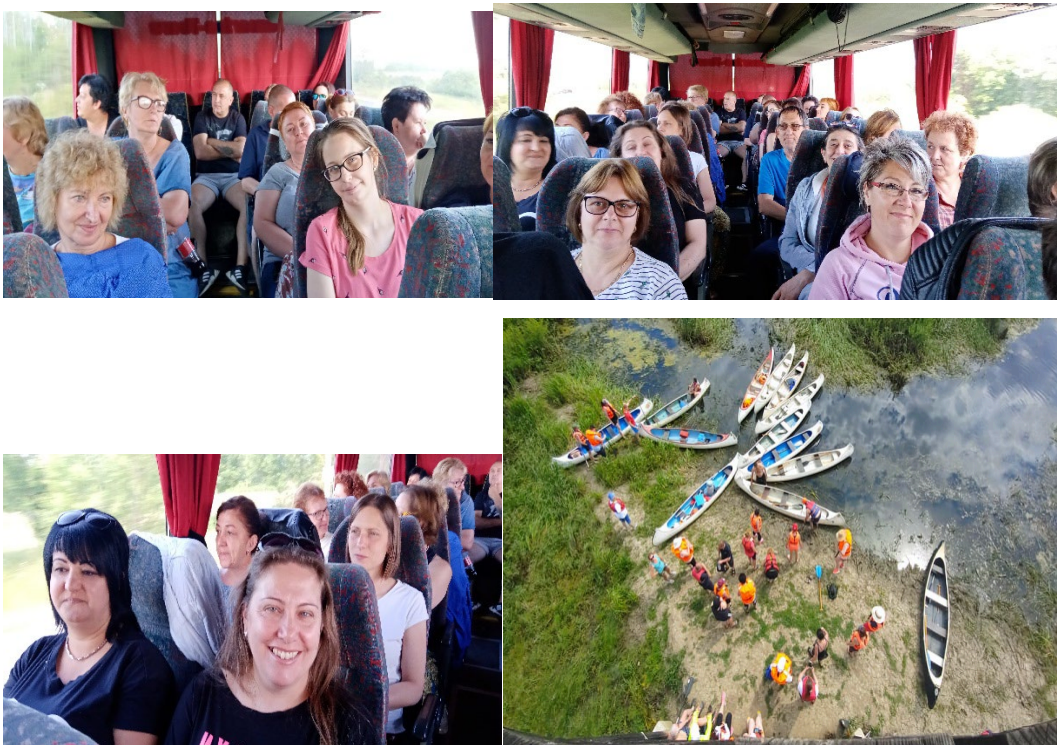
Ezt a szerepet két fiatal kollégánk szívesen és nagy lelkesedéssel vállalta.

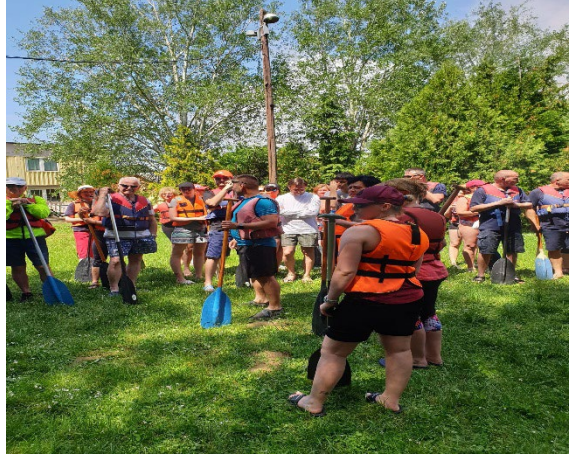
4. Év végén valamennyi kollégánknak össz.: 638 dolgozónak a kórház vezetése karácsonyi meglepetésként csomagot állított össze. **A kórház vezetése megköszönve az idei év alatt tanúsított fáradhatatlan és áldozatkész munkát karácsonyi meglepetés csomaggal készült dolgozóinak is, amelyben a család valamennyi tagja örömét lelhetette.**

A következő oldalakon a 2020/21-es év rekreációs programjaiból 1-1 mozzanat látható.

Magyar Mónika
ápolási igazgató

Tokaj- Bodrozug







A Mikulás csomagot oszt a krónikus betegeknek. GDPR miatt több fotót nem tudunk megjelentetni.



Karácsonyi csomagösszeállítás mozzanatai. Az átadásról sajnos nem készültek fotók.





Semmelweis Nap



