

Családbarát Szüléset-nőgyógyászat és Újszülött Osztály Kiskunhalason

A gyermekvállalás, a várandósság, felkészülés a szülésre, az újszülött ellátása minden családban sok izgalommal és kihívással jár. Intézményünk, a CSBSZ 2019 pályázat adta lehetőségeket kihasználva szülésfelkészítő tanfolyam indítását tervezte. A járvány azonban mindannyiunk életét alapjaiban megváltoztatta! Mivel a személyes találkozásra nem kerülhetett sor, kerestünk egy olyan platformot, amely minden résztvevőnek rendelkezésére állhatott. Így a Facebook felületén csatlakoztunk a „Kiskunhalason szültem/szülök” zárt csoporthoz. A tagok többségében várandós kismamák. 1895 fő alkotja. 2020. október végétől, szerdánként, 11 héten át élő-online előadásokat nézhetek meg az érdeklődők. Az előadások témájához valós időben, bárki tudott kapcsolódni. Kérdéseket chaten tehettek fel.

A csoport szakmai menedzselését segítő orvosok, szülésznők, védőnők, újszülött csecsemő és gyermekápolók, gyógytornászok, pszichológus válaszaikkal, tanácsaikkal segítették a kismamákat. Nagyban elősegítette eredményes munkánkat az informatikus kollégánk. Az előadások 3-4 napig visszanezhetőek voltak, így a nézettség jelentősen megemelkedett. A várandós kismamák jól éltek azzal a lehetőséggel, hogy a szakembereket otthonról elérhették, akik szabadidejükben is megválaszolták kérdéseiket. Ez folyamatos nyomon követést tett lehetővé és biztonságot adott a járvány alatt.

Tapasztalatunk a visszajelzésekből nagyon pozitív. A kismamák egyedülálló összefogásnak értékelték ezt a lehetőséget. Az online tanfolyami forma megvalósítása igazi csapatmunka! Ennek az együttműködésnek alapeleme, mozgatója a rugalmasság. A személyes kapcsolat hiányát jól kompenzálta a kialakult csoport-interakció.

Az online szülésfelkészítő tanfolyam jelenleg is folyik, így a megkezdett munka tovább segíti a bizalom és biztonság megerősítését.

Úgy érzem, ha valamit, akkor ezt „**Családbarát kórházi Innovációnak lehet nevezni – járvány idején**”

