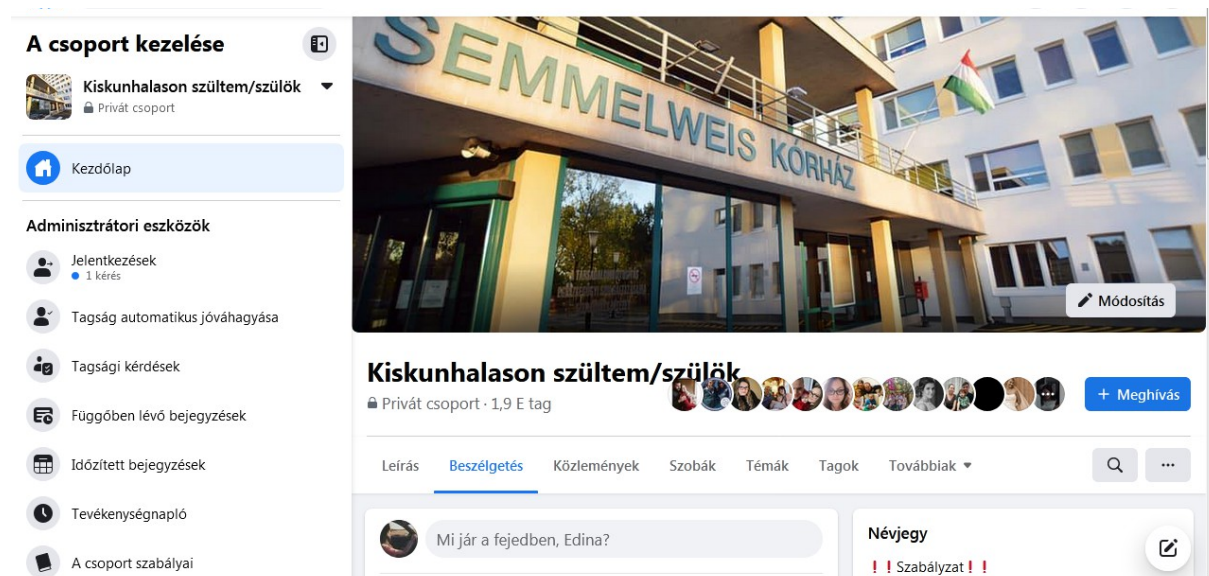


Kiskunhalason szültem/szülők csoport

A csoport ötlete akkor fogalmazódott meg, amikor 2020 tavaszán Szegedről 3 tapasztalt nőgyógyász érkezett Kiskunhalasra kiegészíteni és hivatalossá vált, hogy hosszabb távon is itt terveznek. Reméltük, hogy így könnyebb lesz információkat megosztani egymással.



Tájékoztattuk Dr. Szepesvári Szabolcs főigazgató urat a csoportról valamint, hogy várjuk a dolgozókat is, amennyiben nyitottak a hasonló fórumokra.

A létszám rohamosan nőni kezdett, majd Dr. Sári Tamás (szülészeti osztály vezetője) is belépett a csoportba. Köszöntötte a tagokat, nyílt, őszinte kommunikációt ígért, és kérte, hogy kérdéseinkkel forduljunk hozzájuk bizalommal.

A létrehozás (2020. június 3.) óta folyamatos a jelentkezés, hamarosan 2000-en leszünk. A kismamák és anyukák mellett aktív tagok a kórházi dolgozók is: a nőgyógyászok, szülésznők, nővérek, kórházi védőnő, illetve a városi és a környező települések védőnői, és számos egészségügyi munkatárs.

A kommunikáció a csoportban valóban nyílt és őszinte, az anyukák a posztokban kérdezhetnek, de nem csak egymástól, hanem az orvosok, szülésznők, asszisztensek is szívesen segítenek nekik. Teszik ezt ingyen, a munkaidejükön kívül, akár este, és hétvégén is. E mellett a Családbarát Szülészeti Pályázat 2019 keretein belül online szülésfelkészítővel és a szülésetet bemutató videóval is várják a kismamákat.

Számtalan hasonló témájú baba-mama csoport létezik a közösségi felületeken, sok kismama igyekszik online fórumokon megtalálni a válaszokat a kérdéseire.

Azonban az a fajta új szemlélet, nyílt, őszinte és naprakész kommunikáció, ami a Kiskunhalason szültem/szülők csoportban létezik, véleményünk, és az anyukák visszajelzései szerint is páratlan.

Ezt az innovatív, online kommunikáció egyértelműen a kórház és a szülészeti osztály vezetőinek, dolgozóinak köszönhető, akik lehetővé tették, hogy személyesen őket, közvetlenül megszólítva tegyük fel kérdéseinket ebben a nehéz időszakban, ezzel megteremtve egy új családbarát megoldást.

Személyes megjegyzés és két anyuka véleménye a pályázathoz

Kedves Magyar Kórhákszövetség!

Kedves Három Királyfi és Három Királyné Mozgalom!

Kedves Pályázat kiírók!

Ahogy a pályázatunkban is szerepel, 2020 júniusában hoztuk létre a csoportot, ezt követően nyitott fülekre és szívekre találtunk, valamint óriási hivatástudattal rendelkező egészségügyi dolgozókkal ismerkedhettünk meg, akik a kórházi munkájuk mellett szakítanak időt a csoportban folyó életre is.

Hálásak vagyunk nekik és minden egészségügyben dolgozónak, hogy ebben a nehéz időszakban is helyt tudnak állni. Különösen hálásak vagyunk a kiskunhalasi szülészeten dolgozók áldozatos munkájáért.

Bízunk benne, hogy a csoport tagjai azt érzik amit mi is, hogy valóban egy hasznos, nyitott, őszinte és a jelenlegi időszakban igazán innovatív csoport tagjai lehetnek.

Köszönjük a lehetőséget!

Mihályi-Kocsis Edina és Szabó-Kocsis Réka

Elsősorban Anyukák,

A Kiskunhalason szültem/szülők csoport létrehozói és adminisztrátorai

Zsanett, Kiskunhalason szült anyuka véleménye a csoportról:

„A szülésre készülve, információ gyűjtés céljából több kórház azonos témájú csoportjába is beléptem, de egyik sem volt ennyire hasznos, mint ez. Ugyanis ez volt az egyetlen, ahol nem

csak kismamák, anyák véleményét olvashattam, hanem az osztály orvosai és szülésznői is válaszolnak a kérdésekre.

A most jellemző folyamatos változások, bizonytalanság közepette biztonságérzetet ad, hogy nem úgy kell elindulni szülni, vagy akár csak egy vizsgálatra, hogy nem tudjuk, mire számítsunk, mert itt minden fontos információ megtalálható naprakészen és a kérdésekre is első kézből, gyorsan kapnak válaszokat az érintettek.

Az pedig, hogy milyen közvetlen hangnemben kommunikálnak, tökéletesen tükrözi azt a kedves bánásmódot, amit személyesen is tapasztaltam az osztályon. Nekem nagyon bizalomkeltő volt mindez, még mielőtt személyesen mentem volna a kórházba. Szerintem nagyon szuper, hogy időt, energiát tudnak fordítani az itt felmerülő kérdések megválaszolására.”

Eszter, kismama, aki Kiskunhalason tervez szülni:

„Kismamaként az emberben egy csomó kérdés vetődik fel, szorongások, félelmek jelennek meg, pláne akkor, ha éppen egy világjárvány tombol körülöttünk. Pont amiatt, hogy rizikócsoportba tartozunk kismama létünk okán, nagyon-nagyon hasznosnak éreztem az online biztosított szülés felkészítő alkalmakat, ahol mindig lehetett kérdezni és szakszerű, korszerű ismeretekre alapuló, megnyugtató válaszokat kaphattunk. Értékes tartalmat kaptunk teljesen ingyenesen! A mai világban ez egy nagyon ritka kincs. Nekem várandósként ezek az alkalmak sokszor megerősítésként szolgáltak, amit másutt olvastam vagy hallottam azt integrálták. Az, hogy lehetőségünk nyílt a technika segítségével látni az osztályt (szülészet és csecsemő) ahová kerülni fogunk mi és a babáink óriási nyugalmat ad, pótol valamit abból a nagy hiányból, amit a személyes találkozások korlátozottsága okoz. Nagyon jó, hogy bármilyen felmerülő téma kapcsán azonnal orvosi segítség érkezik és nem a kismamák próbálnak orvosi tanácsokat adni egymásnak, mint sok más csoportban, hanem az ott dolgozó szakemberek. Mi májusra várjuk babánk érkezését, de kicsit már most olyan, mintha jártam volna ott és ismerném az osztályt, sokkal kevesebb szorongással és sokkal nagyobb bizalommal merek így elindulni szülni. Nagyon bátorító a sok pozitív történet azoktól a kismama társaktól akik már túl vannak a szülésen, hogy az a szakmai hozzáértés és segíteni akarás ami a videókból árad a valóságban is pontosan így megvalósul. Mert nagyon könnyű egy videó erejéig jó színben tüntetni fel valamit, és sokkal nehezebb azt a mindennapokban valóban így művelni. Ez a csoport egy biztos információforrás, jó tartalmakkal, figyelmes adminokkal, akik tényleg terelgetik a témák alakulását és finoman és tapintatosan mindig jelzik, hogy mi az a kérdés, amiben kismama véleményekre, viszont mik azok a témák ahol

orvosi állásfoglalásra van szükség. Én nagyon hálás vagyok azért, hogy tagja lehetek a csoportnak, köszönöm a sok hasznos tartalmat, a megerősítést és kívánom azt, hogy ez az osztály, ez a szakmai csapat még sokáig tudja ilyen lelkesen és alázatosan szolgálni a kismamákat. Remélem, hogy a mi elégedettségünk és pozitív tapasztalataink visszajutnak hozzájuk és tudnak ebből erőt meríteni, építkezni a jelenlegi nagyon nehéz és bizonyára minden egészségügyi dolgozó számára erőt próbáló és válságos helyzetben.”