



Észak-Közép-budai Centrum Új Szent János Kórház és Szakrendelő Főigazgatóság

1125 Budapest, Diós árok 1-3.
Telefon: 458-4500, E-mail: foig@janoskorhaz.hu



A Szent János Kórház tematikus, hetente megtartott szülésfelkészítő előadásai magas szakmai színvonaluknak köszönhetően már 20 éve támogatják a kismamákat olyan információkkal, melyek segítik őket a szülésre történő felkészülésben. A koronavírus-járvány következtében a családok biztonságát maximálisan szem előtt tartva határozatlan ideig felfüggesztettük az előadásokat. Az érdeklődés töretlen maradt, így a járvány egyúttal azt az igényt is életre hívta, hogy szülésznőink tudását online tartalom formájában tegyük elérhetővé. Kórházunk részéről évek óta folyamatos a törekvés a családbarát szemlélet egyre magasabb szintű megvalósítására, így erre a kialakult igényre is igyekeztünk gyors és szakmailag is kiemelkedő megoldást nyújtani. Így született meg a “Babára várva” online szülésfelkészítő tanfolyamunk.

A szülésfelkészítő tanfolyamok a szakemberek véleménye szerint rendkívül hasznosak, érezhetően könnyebbé teszik a perinatális időszakot a kismamák és az ellátók számára egyaránt. Online tanfolyamunk előadói névsorának összeállításakor törekedtünk, hogy a kötődő szakterületeket bevonva intézményünk minél több kiváló szakemberét bemutathassuk. Szülésznőinken és csecsemőápolóinkon kívül IBCLC laktációs szaktanácsadó, gyógytornász, szülész-nőgyógyász-, gyermeksebész és neonatológus szakorvos előadásait hallgathatják a tanfolyam résztvevői. Családi Léleki Egészség Centrumunk szakemberei gondoskodnak, hogy életük legnagyobb kalandjára mentálisan is felkészülhessenek a gyermeket váró családok.

Online tanfolyamunk világviszonylatban is egyedülálló: nincs jelenleg másik olyan ingyenes, online, bárki számára elérhető szülésfelkészítő tanfolyam, amely ilyen átfogóan nyújt segítséget a várandósoknak és leendő édesapáknak. Sikerét az is bizonyítja, hogy szülésfelkészítő programunkba pár hónap alatt több, mint 5700-an csatlakoztak, ez az eredmény elvitathatatlanul mutatja az igényt a járvány idején életre hívott online családbarát megoldásokra. <https://szulesfelkeszito.webuni.hu/>