



2020. március 12. egy sorsdöntő dátum a Szent Margit Kórház életében. A koronavírus-járvány az elmúlt két évben nagyon sok területen megváltoztatta az életünket. A pandémiához kapcsolódó, eltérő helyzetek (átvezénylés, frontvonalbeli munka, COVID ellátás, oltás) igen megterhelőek voltak az Intézményünk munkatársai számára, különösen a járványhelyzet okozta munkateher és feszültségnövekedés. Különösen fontosnak tartjuk azokat a programokat, amelyek az egészségügyben dolgozó kollégáink mentális egészségének védelme érdekében történik. A testi – lelki egészség megőrzése a mindennapi életben is nagyon fontos. A járvány ideje alatt, illetve most már a vége féle pedig még nagyobb hangsúlyt kell erre fektetnünk, melyben szeretnénk segítséget nyújtani Intézményünk munkatársainak.

A Szent Margit Kórház hagyományteremtő módon, évente két részben szervezte meg a Margit-napi programot, egészen 2020-ig. Egyik eseményünk az egyre sikeresebb **Családi Nap**, másik az ünnepélyes **Margit napi** rendezvény volt. Ezen a napon ünnepeljük Intézményünk névadójának a skóciai Szent Margit szentté avatásának napját, akit 1669-ben Skócia védőszentjévé emelték, és ünnepét 1763-ban vették föl a római naptárba, amely június 10-re került.



A Margit-napi ünnepség fontos része volt Kórházunk életének, melynek keretében a kimagasló tevékenységet végző munkatársakat elismeréssel jutalmazták. A Margit-napnak hagyománya van a Szent Margit Kórházban. 2013 óta ünnepeljük, melynek különlegessége, hogy egészségügyi dolgozóként önmagunkról nem a hagyományos Semmelweis-napon emlékezünk meg, hanem az intézmény névadója, Szent Margit neve napján. Sajnos az elmúlt évek hagyományos rendezvényeinek megtartását a járványhelyzetre való tekintettel, nem tudtuk méltón megrendezni. A „Családi Nap” rendezvényünket pedig két éve egyáltalán nem tudjuk megszervezni. Idén, a bekövetkezett enyhítésekre való tekintettel Intézményünk menedzsmentje szeretné újra a korábban sikeres közösségi programjainkat feléleszteni. Ezekre az eseményekre munkatársaink számítanak, várják és készülnek.



Az elmúlt két év miatti eseménymentes időszak felerősítette a családi rendezvények iránti igényt munkatársaink részéről. A szabadtéri rendezvénnyel egy régi hagyományt szeretnénk újra feleleveníteni, a Mikulás napi programmal, amely első alkalommal kerülne megrendezésre Kórházunkban, a Dolgozóink gyermekeinek kívánunk örömet okozni.

Mindkét munkán kívüli eseménnyel erősíteni szeretnénk a kollégák összetartását, egymás megismerését, és szeretnénk közelebb hozni a családokat. Fontosnak tartjuk, hogy munkahelyi keretek között is megtartásra kerüljenek a főbb ünnepek (Margit-nap, Mikulás, Karácsony), ezzel is szeretnénk egy kis meghitt, családi hangulatot varázsolni a mindennapi életünkbe a Kórház szinte minden területén.



A családi események mellett fontosnak tartjuk azt is, hogy az egészségvédelem érdekében indított szűrések is kiemelt szerepet kapjanak. A prevenció, a megelőzés a kórházi életünk része, hisszük, hogy az egészségmegőrzésnek és az egészség fejlesztésnek a mindennapok részévé kell válnia.



Ennek érdekében **tematikus prevenció szűrőprogramokat** kívánunk szervezni munkatársaink számára is, illetve ehhez kapcsolódóan egy mozgásra alkalmas helyiség kialakítását is tervezzük. Ez fontos része az egészségfejlesztésnek, az életmódváltásnak és az egészséges életmód kialakításának.

2021-ben szerveztük meg első alkalommal a „Szívünk Napja” programot, 2018 óta pedig kiemelt szerepet kapnak a nőket és férfiakat érintő szűrőesemények (Mellrák kampány, Prostatata kampány). Mindegyik kezdeményezés nagy sikert aratott, ezeket szeretnénk kiegészíteni és tovább folytatni.






SZENT MARGIT
KÓRHÁZ

**KÖSZÖNJÜK AZ
EGÉSZSÉGÜGYBEN DOLGOZÓK
ÁLDOZATOS MUNKÁJÁT!**