



CSALÁDBARÁT KÓRHÁZI INNOVÁCIÓK - 2022

A Szülészeti osztályon dolgozó szülész orvosok, szülésznők, újszülött ellátásban segítő ápolók, védőnők, talán az egyik legszebb hivatást tudhatják magukénak. A családdá válás legmeghatározóbb eseménye a szemünk előtt, gondoskodó közreműködésük, segítségük mellett, és kíséretében kezdődik. A számszerű objektív adatok alapján elmondható, hogy a járványhelyzet jelentősen nem befolyásolta a szülés számát, hiszen a 2020-as év kiemelkedően magas szülés számot, (közel 800) mutatott az osztály életében. Osztályunknak viszonylag nagy a vonzáskörzete, de emellett Kaposvárról, Pécsről, Bonyhádról is érkeznek szülők.

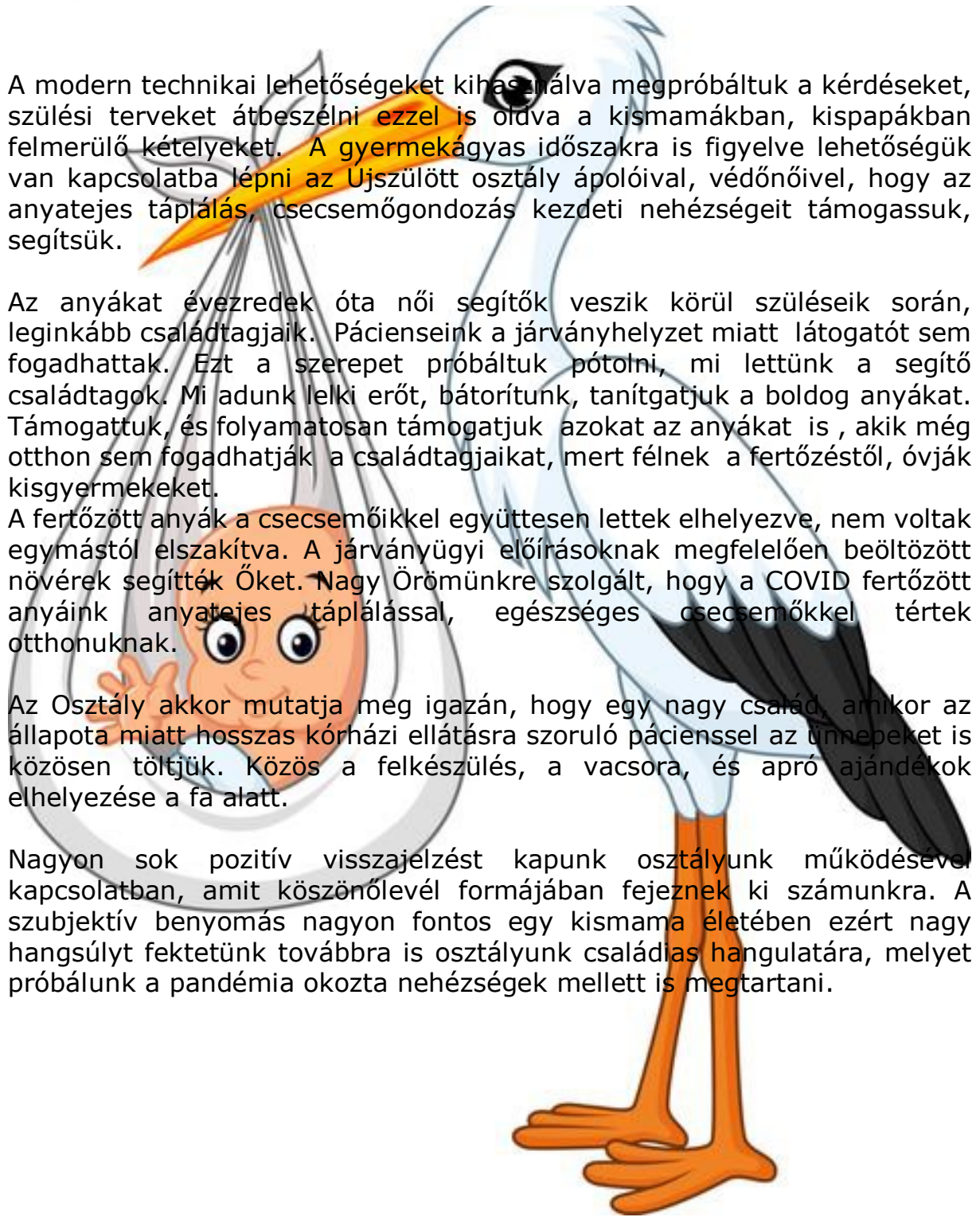
A járvány ideje alatt szülőszobánkon is biztosított volt az apa, vagy a szülő által megjelölt személyi jelenléte a szülésnél, a járványügyi előírások betartása mellett.

A Szigetvári Kórház folyamatosan törekszik a megújulásra, hiszen a Családbarát szülészeti pályázat keretén belül a szülőszoba teljes felújítása megtörtént, a járványhelyzet okozta nehézségek mellett. A pályázat keretében megrendezett képzések során számos hasznos tudást sajátíthattak el mind a szakorvosok, mind a szakdolgozók. Az új ismereteket a kommunikációban, a szorongásoldásban, és az biztonságos családbarát ellátás során kamatoztatjuk.

A háborítatlan szülés élmény érdekében külön szülőszobai blokkok lettek kialakítva. A kád a legnépszerűbb eszköz, amit a vajúdas során használnak a kismamák. A bordásfal, és a fitness labda használata segíti a kismamát a számukra legkedvezőbb pozíció felvételében, ezzel csökkentve a szülési fájdalmak nehézségeit elviselését. A hangulatvilágítás megkönnyíti a relaxációt. Osztályunk szemléletében nagyon fontos szerepet játszik, hogy biztosítjuk a család részére az aranyóra, rooming-in rendszer adta élmény megélését, melynek jelenősége napjainkban felértékelődött.

A járvány kezdete előtt is már használhatták a családok az osztályon belül elhelyezkedő apartmanunkat, mely magas komfortigénynek megfelelően kiszolgálja azokat az igényeket, melyek segítik az első napok nehézségeit. Az apartman fürdőszobával, étkezővel, hozzátartozói pihenővel lett komfortosabbá téve.

A várandósgondozás keretén belül, a szülésfelkészítésnek szerves része a szülőszoba látogatás. Sajnálattal módon, a COVID-19 járványhelyzet óta a szülőszobákon történő személyes látogatás lehetőségét nem tudjuk biztosítani, azonban a kismamák a kórház Facebook oldalán és weblapján feltöltött képek alapján is tájékozódhatnak.



A modern technikai lehetőségeket kihasználva megpróbáltuk a kérdéseket, szülési terveket átbeszélni ezzel is olva a kismamáknak, kispapáknak felmerülő kételyeket. A gyermekágyas időszakra is figyelve lehetőségük van kapcsolatba lépni az Ujszülött osztály ápolóival, védőnőivel, hogy az anyatejes táplálás, csecsemőgondozás kezdeti nehézségeit támogassuk, segítsük.

Az anyákat évezredek óta női segítők veszik körül szüléseik során, leginkább családtagjaik. Pácienseink a járványhelyzet miatt látogatót sem fogadhattak. Ezt a szerepet próbáltuk pótolni, mi lettünk a segítő családtagok. Mi adunk lelki erőt, bátorítunk, tanítgatjuk a boldog anyákat. Támogattuk, és folyamatosan támogatjuk azokat az anyákat is, akik még otthon sem fogadhatják a családtagjaikat, mert félnek a fertőzéstől, óvják kisgyermeküket.

A fertőzött anyák a csecsemőikkel együttesen lettek elhelyezve, nem voltak egymástól elszakítva. A járványügyi előírásoknak megfelelően beöltözött nővérek segítték őket. Nagy Örömünkre szolgált, hogy a COVID fertőzött anyáink anyatejes táplálással, egészséges csecsemőkkel tértek otthonuknak.

Az Osztály akkor mutatja meg igazán, hogy egy nagy család, amikor az állapota miatt hosszas kórházi ellátásra szoruló pácienssel az ünnepeket is közösen töltjük. Közös a felkészülés, a vacsora, és apró ajándékok elhelyezése a fa alatt.

Nagyon sok pozitív visszajelzést kapunk osztályunk működésével kapcsolatban, amit köszönőlevél formájában fejeznek ki számunkra. A szubjektív benyomás nagyon fontos egy kismama életében ezért nagy hangsúlyt fektetünk továbbra is osztályunk családi hangulatára, melyet próbálunk a pandémia okozta nehézségek mellett is megtartani.